

Die Kraft des Lächelns

BERLIN (ddp). „Charisma ist erlernbar.“ Das behauptet die Managementtrainerin Adele Landauer in einem Buch über die Kunst des sicheren Auftritts. Jemand, der sofort die Aufmerksamkeit auf sich lenkt, erreiche dies durch die Art, wie er geht, wie er steht, wie er sich umsetzt und wie er seine Stimme einsetzt.

Landauer erinnert an die Kraft des Lächelns, um Menschen für sich zu gewinnen. Sie empfiehlt dem Redner, sich vor einem Vortrag mit dem Raum, in dem er sprechen wird, vertraut zu machen. Das dämme das Lampenfieber stark ein. Ganz ausschalten könne man diese Anspannung aber nie. Das sei auch nicht nötig. Vielmehr solle man das Lampenfieber als „Kick zum Erfolg“ nutzen.

Ziel des Trainingsprogramms ist, dass „der Redner Authentizität ausstrahlt und mit der eigenen Begeisterung für die Sache die Zuhörer erreicht.“

□ ManageActing – Die Kunst, selbstsicher aufzutreten, Adele Landauer, Econ, 2001, ISBN: 3430159725, Preis: 39,12 Mark